



Le Dispositif
d'Autorégulation
(DAR)

Ecole élémentaire
Maurice Albe - Les Barris
Périgueux



L'école élémentaire Maurice Albe - Les Barris est située 18 rue Talleyrand Périgord, à Périgueux, dans le quartier Saint-Georges. Elle accueille 260 élèves.

Le Dispositif d'Autorégulation est implantée dans cette école.

Chaque enfant du DAR suit sa scolarité dans la classe correspondant à sa tranche d'âge.

Les professionnels du DAR sont présents pour soutenir la scolarité de ces enfants, ils interviennent en classe et sur les temps périscolaires.

Une salle équipée au sein de l'école est dédiée aux activités d'autorégulation.

Contacts

Directeur Général AOL : **Hervé LAULHAU**
Responsable du DAR : **Valentine AGULLO**



Ecole Maurice Albe : 05.53.53.39.22
SESSAD Périgueux Est : 05.53.07.68.98

www.aolperigueux.org
sessad@aolperigueux.org



Qui sommes-nous?

Soucieuse que chaque enfant, quelles que soient ses difficultés puisse trouver des structures adaptées, l'Association des Œuvres Laïques (AOL) accompagne, depuis 1966, des enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap.

L'AOL est aujourd'hui un pôle médico-social composé de 5 établissements et services qui accompagne chaque année plus de 230 enfants sur le département de la Dordogne.

Le Dispositif d'Autorégulation est à destination d'enfants porteurs d'un Trouble du Spectre de l'Autisme.

Ces enfants sont orientés par la MDPH. Une fois admis sur le DAR et inscrit à l'école Maurice Albe, les enfants sont scolarisés à temps plein et bénéficient des temps périscolaires au même titre que les autres.

Définition de l'Autorégulation

L'autorégulation désigne la capacité d'un élève à maîtriser ses pensées, ses émotions et ses comportements pour réussir à vivre pleinement des expériences d'apprentissage.

Les deux principes généraux qu'utilisent les professionnels de l'autorégulation sont l'autodétermination et la métacognition.

L'autorégulation permet aux enfants avec TSA de mieux gérer les demandes de leur environnement et de modérer leurs réactions.



Le fonctionnement

L'ensemble des professionnels de l'école Maurice Albe est formé à l'autorégulation. En classe, l'enseignant, soutenu par l'équipe du DAR, apprend aux enfants à utiliser les stratégies appropriées, donne des explications faciles à comprendre et utilise fréquemment la métacognition.

En parallèle, au sein de la salle d'autorégulation, les différents professionnels proposent des ateliers, individuels ou collectifs. Ces ateliers sont axés sur l'activité cognitive, les fonctions exécutives, l'enseignement explicite et les compétences psychosociales.

#École
pour **TOUTES**

L'équipe du DAR

Directeur
Adjointe de direction
Un psychologue
Deux éducatrices spécialisées
Une enseignante